

psicOalternativas

Catálogo Servicios educativos

2023



Nombre de la Compañía: Psicoalternativas, Inc.

Dirección Postal: 386 Ave. Domenech, San Juan PR 00918

Correo Electrónico: educacion@psicoalternativas.com

QUIÉNES SOMOS



NUESTROS VALORES

Pasión

Creatividad

Compromiso

MISIÓN

Promovemos el bienestar y la justicia social a través de la consultoría y los servicios de educación continua en salud mental, con alto sentido de respeto a la diversidad del ser humano.

VISIÓN

Somos la organización líder en Puerto Rico en el ofrecimiento de consultoría y educación profesional innovadora para profesionales de la salud mental.

psicOalternativas

Somos una compañía de consultoría y educación en salud mental que trabaja para adiestrar en diversas **herramientas** y **destrezas** de una manera **creativa** y **única**.

Fomentamos la experiencia como elemento principal del aprendizaje por lo que ofrecemos **alternativas prácticas, aplicables e innovadoras**.

NUESTRAS ESPECIALIDADES

-  SALUD MENTAL Y BIENESTAR
-  DIVERSIDAD E INCLUSIÓN
-  SALUD SEXUAL



CERTIFICACIONES & PROGRAMAS

CERTIFICACION LGBT PARTE 1, 2 Y 3

Esta certificación tiene el propósito de sensibilizar y educar a los participantes en torno a las mejores prácticas para atender a la comunidad LGBT+. La parte 1 discute los conceptos básicos y los asuntos prioritarios de salud bajo los modelos de estrés minoritario y determinantes sociales de la salud. La parte 2 trabaja con las destrezas clínicas para atender a personas lesbianas, gays y bisexuales. La parte 3 atiende los asuntos de salud de la comunidad trans, cuir y no binarie.

psic **alternativas**

CERTIFICACIÓN DE DESTREZAS DE VIDA INDEPENDIENTE PARTE 1 Y 2

Esta certificación tiene el propósito de sensibilizar y educar a los participantes sobre los retos que enfrenta la comunidad de diversidad neuro funcional. Esta certificación esta enmarcada en el modelo de vida independiente, modelo que enfoca en las fortalezas de las personas para lograr vivir con la mayor autonomía posible. La parte 1 trabaja las etapas de desarrollo de la niñez hasta la adolescencia y la parte 2 prioriza en las destrezas apropiadas para la transición hacia la vida adulta.

CERIFICACIÓN DE TERAPIAS ALTERNATIVAS

Esta certificación explora el mundo de las terapias no tradicionales pero que cuentan con evidencia científica que respalda su utilidad o su complementariedad. Durante la certificación se adentrará al participante en las modalidades de la aromaterapia, la musicoterapia, la arteterapia, las terapias expresivas entre otras para brindar destrezas a utilizar en las intervenciones clínicas.

CERTIFICACIÓN DE INTERVENCIÓN CON POBLACIONES DIVERSAS EN RAZA Y ETNIA CON ENFOQUE EN PERSONAS NEGRAS Y LATINAS

Esta certificación trabaja profundiza en las dinámicas sociales de racismo y opresión en nuestra cultura. Estos adiestramientos fueron desarrollados para atender un problema social que tiene implicaciones importantes en la salud de las personas. Se trabajará desde un modelo antirracista y decolonial para poder entrar en las mejores prácticas en las intervenciones clínicas.



PROGRAMA PARA ESCENARIOS LABORALES



MENTE SANA

El programa de adiestramientos acerca a los participantes sobre diferentes acercamientos y estrategias para mantener una vida libre de ansiedad. Se enfoca en destrezas cognitivas conductuales para el manejo de la ansiedad, la regulación emocional, la higiene del sueño y otras estrategias con evidencia científica.

PROGRAMA DE BIENESTAR

Este programa se enfoca en los 8 pilares de SAMHSA sobre el bienestar. El bienestar es esencial para recuperarse de trastornos de la salud del comportamiento. El bienestar incluye la presencia de un propósito en la vida, una participación activa en un trabajo y una actividad de recreación gratificante, relaciones saludables, un cuerpo y entorno de vida sanos y la felicidad. El bienestar incorpora las ocho dimensiones de la salud, cada una de las cuales está conectada con el bienestar total de la persona. La Iniciativa de SAMHSA para el Bienestar abarca estas ocho dimensiones (emocional, ambiental, financiera, intelectual, ocupacional, física, social y espiritual) para lograr una larga vida y mejorar la calidad de vida. Este programa educa a los empleados en torno a como mejorar en estas 8 dimensiones.

CURSOS CORTOS Y PARA PROFESIONALES



REDACCIÓN DE NOTAS DE PROGRESO PARA PROFESIONALES DE LA CONDUCTA HUMANA

Este taller profundiza en los diversos modelos de notas de progreso en las profesiones de la conducta humana. Sin embargo, prioriza en los elementos necesarios según la Ley 408 de Puerto Rico que debe tener la nota.

ASPECTOS BÁSICOS PARA LA TELECONSULTA

Este taller introduce a los participantes en los servicios de la teleconsulta que han sido más populares en la era pandémica del COVID-19. La presentación incluirán los siguientes objetivos: educar a los participantes en la herramienta de la telesalud, discutir las estrategias prácticas para aplicar en los servicios de telesalud, discutir los beneficios y riesgos de la herramienta y repasar la ética y la legalidad de la telesalud en el contexto puertorriqueño.

DIVERSIDAD 101

Este taller comienza discutiendo la importancia de reconocer la diversidad como una característica intrínseca del ser humano. Se enmarca el taller dentro del modelo de estrés minoritario y se establecen las categorías de privilegio y aquellas vulneradas por la sociedad. Se establecen las consecuencias en las determinantes sociales de salud.



CURSOS CORTOS Y PARA PROFESIONALES

TRAUMA

Este taller presenta al participante sobre el tema del trauma. Se trabajará definiendo los diferentes tipos de trauma y las repercusiones en la sintomatología de los pacientes. Se discutirá la importancia de los modelos de intervención enfocados en trauma.



USO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS

Este taller es un introductorio sobre el uso problemático de sustancias. Se discutirán los conceptos básicos de uso, adicción, retirada, recurrencia, tratamiento, nivel de cuidado entre otros. Se enfocará en los diversos tipos de sustancia como las sustancias ilícitas y los medicamentos sin prescripción y los mecanismos de neurobiológicos de la adicción.



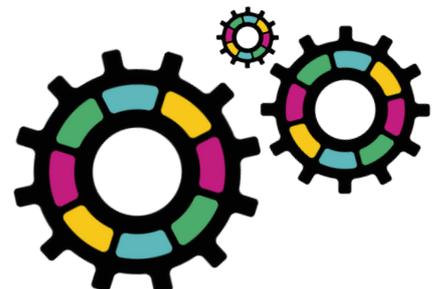
TELECONSULTA PARA LA NIÑEZ

Este taller discutirá los conceptos básicos, las mejores prácticas y la ética sobre la estrategia de la teleconsulta. Sin embargo, enfocará la mayor atención en las distinciones importantes y los requisitos para cumplir con las demandas de las etapas de desarrollo de niñez y adolescencia. Se discutirá como mantener la atención de los pacientes, que herramientas debe tener la plataforma a utilizar y las consideraciones con los padres.



TRAUMA VICARIO: ESTRATEGIAS DE PROTECCIÓN PARA PROFESIONALES DE LA CONDUCTA

El trauma vicario es un tipo de respuesta al estrés que surge como resultado de presenciar o escuchar el dolor y el sufrimiento de otras personas. Es particularmente común en las "profesiones asistenciales" (como la enfermería, el trabajo social, el trabajo humanitario, la psicología, entre otras) en las que se busca cuidar a otras personas que han sido lastimadas. A menudo se habla de trauma vicario como estrés secundario o indirecto, porque es el estrés que se experimenta como resultado de lo que les sucede a otras personas. Se discutirán las señales y síntomas más comunes y las estrategias para prevenir y recuperarse del trauma vicario.





CURSOS CORTOS Y PARA PROFESIONALES

ITS: CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) (que anteriormente se conocían como enfermedades venéreas), son infecciones que se contagian de una persona a otra usualmente durante el sexo vaginal, anal u oral. Son muy comunes y muchas personas con ETS no tienen síntomas. Por eso, son importante los exámenes sin importar si la persona detecta los síntomas de las ETS. Sin tratamiento, las enfermedades de transmisión sexual pueden causar serios problemas de salud. En este taller se discutirán los tipos de ETS, los signos y síntomas, los tratamientos y la prevención. El enfoque será en las conductas de riesgo desmitificando los llamados grupos en riesgo.



DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

La Organización Mundial de la Salud define los determinantes sociales de la salud como "las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana". Estas fuerzas y sistemas incluyen políticas y sistemas económicos, programas de desarrollo, normas y políticas sociales y sistemas políticos. Las condiciones anteriores pueden ser desproporcionalmente diferentes para varios grupos de una población y afectar así la salud. Se discutirán las diferencias inevitables y evitables para desarrollar política pública e intervenciones para lograr la equidad.



TRABAJO REMOTO Y ÉTICA EN LOS SERVICIOS DE LA TELECONSULTA

Este taller enfoca en el trabajo remoto como estrategia para los servicios de salud mental y las mejores prácticas que garanticen el mejor bienestar de los pacientes. Este taller se enfoca en la guía de las mejores prácticas de la teleconsulta de APA.





CURSOS CORTOS Y PARA PROFESIONALES

ÉTICA EN LAS INVESTIGACIONES CON SUJETOS HUMANOS

La ética o la filosofía moral es la rama de la filosofía que estudia la conducta humana, lo correcto y lo incorrecto, lo bueno y lo malo, la moral, el buen vivir, la virtud, la felicidad y el deber. La ética contemporánea se divide en tres ramas o niveles: la metaética estudia el origen, naturaleza y significado de los conceptos éticos, la ética normativa busca normas o estándares para regular la conducta humana, y la ética aplicada examina controversias éticas específicas. En este taller se discutirá la ética aplicada a la investigación con sujetos humanos. Se ofrecerán ejemplos históricos donde se discuta la importancia del consentimiento, la voluntariedad y el bienestar de los sujetos, entre otros principios éticos



CÓMO IDENTIFICAR AUTISMO DE ALTO FUNCIONAMIENTO: ESTRATEGIAS PARA TODOS LOS PROFESIONALES

El trastorno del espectro autista es una afección relacionada con el desarrollo del cerebro que afecta la manera en la que una persona percibe y socializa con otras personas, lo que causa problemas en la interacción social y la comunicación. Este taller se enfocará en los conceptos básicos, los signos y los síntomas, las especificidades del diagnóstico, la diferenciación de alto funcionamiento, los beneficio y riesgos de la detección y los modelos de intervención y tratamiento de las personas que viven con autismo de alto funcionamiento.



DIVERSIDAD FUNCIONAL Y SEXUALIDAD

La diversidad funcional se puede definir como el fenómeno, hecho o característica presente en la sociedad que, por definición, afectaría a todos sus miembros por igual. Es decir, en la sociedad existen personas con capacidades o funcionalidades diversas o diferentes entre sí. Bajo este paradigma se construye este taller. En ocasiones, la sociedad reduce a las personas diversas a sus capacidades y se descuidan sus necesidades como la sexualidad. Este taller fomenta estrategias para fomentar la sexualidad segura con personas con diversidad funcional.



CURSOS CORTOS Y PARA PROFESIONALES



SENSIBILIDAD LGBT+ EN LA PROVISIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD

Este taller fue creado a partir de la Orden Administrativa 398 del 2018 y 544 del 2022. El objetivo principal del mismo es garantizar que el profesional de la salud tenga acceso al conocimiento y promoción de las actitudes y conductas apropiadas para ofrecer servicios a la población LGBT+. Enfoca en conocer los conceptos básicos de la comunidad LGBT+, sensibilizar a las personas ante los retos de la comunidad LGBT+, reconocer las disparidades en la salud de la comunidad LGBT+ y discutir estrategias efectivas con evidencia científica para intervenir con la comunidad LGBT+.

TRANSICIÓN LEGAL: SERVICIOS LEGALES PARA PERSONAS DE EXPERIENCIA TRANS

La comunidad trans, cuir y no binarie tiene una realidad desventajada en la sociedad. El proceso de transición para las personas diversas en identidad de género puede ser muy diferente, pero en muchas ocasiones involucra la transición social y legal. Para estos efectos, se debe conocer las leyes que existen en nuestra isla para proteger a estos efectos, se debe conocer las leyes que existen en nuestra isla para proteger a estas comunidades. Este taller enfoca en la protección legal de las comunidades.

VIOLENCIA DOMÉSTICA EN LA COMUNIDAD LGBT+: ESTRATEGIAS PARA EL MANEJO CLÍNICO

La violencia doméstica, violencia de género o violencia íntima es una dinámica violenta que sucede en la misma proporción en la comunidad LGBT+ que en la comunidad heterosexual y cisgénero. Sin embargo, existen diferencias en el manejo de la intervención cuando son personas de estas comunidades vulneradas. Este taller enfoca en las estrategias diferentes y sensibles con las que se debe intervenir en estas dinámicas violentas.





CURSOS CORTOS Y PARA PROFESIONALES

INTERVENCIÓN EN CRISIS

Este taller preparará a los participantes para intervenir en los momentos de crisis de sus pacientes/clientes. Los objetivos principales serán: el conocer los eventos activadores de una crisis, las alternativas de intervención en crisis, factores de riesgo y protectores y el aprendizaje de un modelo de intervención en crisis sencillo y útil.

COMPETENCIAS MULTICULTURALES: INTERVENCIONES CLÍNICAS BASADAS EN LA DIVERSIDAD

Este taller adiestrará a los participantes en las destrezas básicas para trabajar con clientes multiculturales. Enfocado en la interseccionalidad de los participantes, este adiestramiento sensibilizará a los participantes ante las realidades de poblaciones provenientes en diversas culturas y las mejores prácticas



CURSOS CORTOS Y PARA PROFESIONALES



EVALUACIÓN INICIAL Y DETERMINACIÓN DE NIVEL DE TRATAMIENTO PARA EL USO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS

Este taller es uno que profundiza sobre el uso problemático de sustancias que enfoca en los conceptos básicos, la evaluación inicial y la determinación del nivel de tratamiento. Además, se discutirán prácticas basadas en evidencia para diseñar un plan de tratamiento cónsono con el nivel de cuidado requerido.



ÉTICA PARA LOS PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA

La ética o filosofía moral es la rama de la filosofía que estudia la conducta humana, lo correcto y lo incorrecto, lo bueno y lo malo, la moral, el buen vivir, la virtud, la felicidad y el deber. La ética contemporánea se divide en tres ramas o niveles: la metaética estudia el origen, naturaleza y significado de conceptos éticos, la ética aplicada examina controversias éticas específicas. En este taller se discutirá la ética en la práctica de la psicología basado en la Ley 408, a la 246 y los diversos códigos que aplican.





CURSOS CORTOS Y PARA PROFESIONALES

INSERCIÓN COMUNITARIA EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

La inserción comunitaria es el conjunto de acciones destinadas a promover el desarrollo de una comunidad a través de la participación activa de esta en la transformación de su propia realidad. En este taller se ofrecerán estrategias para capacitar y fortalecer a las comunidades para que puedan crear una estructura y desarrollar recursos para manejar situaciones de emergencia desde la autogestión.

FATIGA POR COMPASIÓN

La fatiga por compasión describe el agotamiento físico y mental que se produce por trabajar e interactuar durante largos periodos en contextos que demandan un alto sentido de empatía y compasión. A través de este taller se conocerán las causas y los síntomas de la fatiga por compasión. Se identificarán las estrategias de prevención y se realizarán actividades prácticas para el manejo de los síntomas.

ABUSO SEXUAL

Este taller enfoca en los aspectos clínicos y legales esenciales para la prevención y el manejo del abuso sexual. Se discutirán las estrategias de prevención primaria de la violencia sexual y las destrezas básicas para manejar efectivamente un caso de abuso sexual.

CUSTODIA

A través de este taller se discutirán las diferencias entre custodia y patria potestad. Se identificarán los criterios y deberes para la adjudicación y/o modificación de custodia. Se analizarán además los elementos para otorgar una custodia de emergencia y los esfuerzos razonables para la reunificación familiar.

ENAJENACIÓN PARENTAL

En este taller se discutirá a fondo la Ley 223-2011 y las enmiendas a los artículos 7 y 9. Se analizará el impacto en el desarrollo y los efectos psicológicos de la enajenación parental. Además de los factores importantes para identificar dichos patrones.

INTRODUCCIÓN AL TRABAJO SOCIAL FORENSE

En este taller se discutirán los aspectos legales en el trabajo social y su aplicación en procesos judiciales. Se trabajarán además los aspectos básicos de la evaluación social forense y los elementos primordiales para la redacción de informes y testimonio pericial.



CURSOS CORTOS Y PARA PROFESIONALES



LEY HIPAA

En este taller se discutirá la Health Insurance Portability and Accountability Act de 1996 y su alcance en los servicios de salud. Se discutirá el uso, almacenamiento, la transmisión y la divulgación de la información protegida de la salud pertenecientes a los beneficiarios con el fin de estandarizar las comunicaciones y proteger la privacidad y seguridad de la información personal, financiera y de salud. También se incluirá la información de las leyes que fueron creadas para enmendar la misma (HITECH, y la regla OBNIBUS).



MANEJO DE PATÓGENOS EN SANGRE

En este curso se discuten los agentes patógenos transmitidos por la sangre de Salud según las direcciones de OSHA 29 CFR 1910.1030. El personal de la salud debe entender que toda la sangre, fluidos corporales, secreción, excreción (excepto el sudor), piel no intacta y membranas mucosas puede contener patógenos transmitidos por la sangre. Este taller enfocará en las infecciones de la sangre y otros fluidos corporales y como éstos son un factor de riesgo. Se discutirán cuáles son los patógenos transmitidos por la sangre, cómo el personal se debe proteger, qué enfermedades podrían transmitirse, qué hacer si ocurre la exposición y cuáles son las vías de exposición potenciales.



FRAUDE, ABUSO Y DESPILFARRO

Cualquiera que proporcione servicios administrativos o del cuidado de la salud a los afiliados de Medicare debe cumplir con los requisitos de capacitación en cumplimiento general y fraude, desperdicio y abuso (FWA). Los objetivos del curso son: reconocer los casos de fraude, desperdicio y abuso en el Programa Medicare, identificar las leyes y los reglamentos principales sobre fraude, desperdicio y abuso, reconocer las posibles consecuencias y sanciones asociadas a los incumplimientos, identificar los métodos de prevención del fraude, desperdicio y abuso, identificar la manera de informar casos de fraude, desperdicio y abuso y saber cómo corregir los casos de fraude, desperdicio y abuso.



CONTROL DE INFECCIONES

Este módulo capacita al lector sobre los diferentes mecanismos y medidas de prevención que debe llevar a cabo para el control de infecciones durante el manejo de ciertas condiciones patológicas. Estos conocimientos básicos son necesarios para contribuir a detener el proceso infeccioso. Se enfatiza en el VIH/SIDA, Hepatitis y Tuberculosis.





Experiencias Pasadas



Cumbre de Bienestar



Convención Hatimedik



Cumbre Autocuidado

Contáctanos



www.psicoalternativas.com

¡GRACIAS!



Gracias por considerar los servicios de Psicoalternativas. Trabajamos cada proyecto con pasión, creatividad y compromiso.

Si desean, podemos coordinar una reunión para conversar sobre los detalles de nuestros servicios educativos.

De surgir cualquier pregunta, no duden en contactarnos.


Dr. Miguel Vázquez Rivera
Director Ejecutivo


Dra. Maribel Beltrán Richardson
Directora de Operaciones


Lcda. Marisabel Román Afanador
Directora de Educación

